



Code M-030

## Prise de parole en public

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

#### Se préparer mentalement et pratiquement à la prise de parole :

- Réussir à s'affirmer.
- Utiliser et maîtriser le canal des émotions.
- Développer la conscience et la maîtrise de soi.
- Mettre au point une stratégie de présentation pertinente.
- Travailler sa voix, le débit, la hauteur et l'articulation.

#### Préparer les supports de présentation :

- Concevoir les supports visuels de sa présentation.

#### Mener sa présentation orale en utilisant les techniques théâtrales :

- Préparer et utiliser le plan de votre présentation comme ligne directrice de votre intervention.
- Les 5 principes clés à mettre en pratique pour captiver son auditoire.
- Utiliser de manière pertinente les registres d'argumentation.

#### Maîtriser différentes prises de paroles :

- Réussir l'animation d'une formation
- Réussir sa communication sur un projet, réussir une conférence, une animation.
- S'adapter aux profils des participants.

**DURÉE : 1 journée**

**TARIF : 580 € HT /per.  
3 800 € HT / groupe**

**NIVEAU : Débutants/confirmés**

## Objectif

**Savoir transmettre des informations devant un public.**

### 1 CE MODULE CONCERNE

- Toutes les personnes devant faire des exposés, des conférences, des animations, des réunions...

### 2 COMPÉTENCES RECHERCHÉES

Se sentir à l'aise à l'oral, savoir transmettre l'information, maîtriser ses émotions liées au « trac ». Séduire un public.

### 3 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES LES +

Mise en situation quasi réelle, jeux de rôle avec techniques théâtrales.

Training filmé, utilisation d'extraits choisis dans la cinémathèque.